

Karate-Gi (Do-Gi) zusammen legen

Es gibt dadurch einige Vorteile. So kann man das Knittern stark verringern, als auch Knitterfalten nach dem Waschen verringern ohne gleich zum Bügeleisen zu greifen. Ein sorgfältig zusammen gelegter Gi nimmt entscheidend weniger Platz in der Tasche ein und es gehört einfach zu ordentlichen Karate-ka und sieht dazu auch noch "gut" aus.

Des Weiteren gibt es anzumerken, dass es nicht "die Eine Art" gibt, seinen Gi zu legen, sondern viele. Keine ist besser oder schlechter, es ist einfach persönlich. Hier folgt eine Art den Gi zu falten, welche meiner Meinung nach sehr einfach ist und zudem platzsparend.

Schritt 1



Die Jacke (Uwa-gi) flach hin legen, die Falten glätten und die Seiten gerade ausrichten.

Schritt 2



Die Hose (Zubon) sauber falten, den Schritt einschlagen und über der Mitte des Uwa-Gi ausrichten.

Schritt 3



Die Ärmel einschlagen, dass sie gerade auf dem Hauptteil (des) Uwa-Gi aufliegen.
(Die) Zubon nochmals glätten.

Schritt 4



Linke Seite der Jacke über die Hose einschlagen und wieder glätten. Das ständige Glätten vermindert Falten.

Schritt 5



Entsprechend Schritt 4 die rechte Seite einschlagen.

Schritt 6



Das untere Drittel einschlagen und schön glätten.

Schritt 7



Noch einmal einschlagen und FERTIG! Jetzt kann man den Karate-Gi in die Tasche oder den Rucksack packen und spart durchs Falten viel Platz gegenüber dem einfachen rein Stopfen.

Großer Vorteil dieser Methode ist, dass man diese mit ein wenig Übung auch auf einer schmalen Bank anwenden kann. Dabei lässt man anfangs den linken und rechten Ärmel an den Seiten herunter hängen und verfolgt die Schritte wie oben angegeben.

Schritt 8 - optional

Der folgende Schritt ist praktisch, wenn man Gi und Obi mal ohne Tasche transportieren muss. Dann einfach noch den achten Schritt ausführen und den Gi am Obi tragen.



Den Gi fest zusammen rollen, dabei darauf achten, dass die losen Enden (Hosenbeine und untere Seite des Oberteils) innen sind.

Den Gürtel zwei Mal sehr fest um den Gi legen und dann mit dem üblichen Knoten fest zurren.

Viel Spaß!